

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarische Kost
Montag	Kürbiscremesuppe 2, 12, 60 (63 kcal / 100 g) *** Kohlroulade 20, 52, 56, 61 (157 kcal / 100 g) auf Kümmel-Specksauce 1, 2, 51, 511 (86 kcal / 100 g) und Kartoffelpüree 52, 58 (107 kcal / 100 g) *** Birnenquarkspeise mit Spekulatius 51, 52, 58,511 (134 kcal / 100 g) ----- 1.018 kcal (Fett: 68,2g / KH: 70,3g / Eiweiß: 26,8g)	Kürbiscremesuppe 2, 12, 60 (63 kcal / 100 g) *** Geflügelbratwurst 2, (238 kcal / 100 g) buntes Kohlrabigemüse 52, 58, 60 (54 kcal / 100 g) und Salzkartoffeln (72 kcal / 100 g) *** Birnenquarkspeise mit Spekulatius 51, 52, 58, 511 (134 kcal / 100 g) ----- 768 kcal (Fett: 42,9g / KH: 64g / Eiweiß: 28,7g)	Kürbiscremesuppe 2, 12, 60 (63 kcal / 100 g) *** Orientalische „Couscous-Pfanne“ mit Basilikumsauce 51, 511 (170 kcal / 100 g) 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (97 kcal / 100 g) *** Birnenquarkspeise mit Spekulatius 51, 52, 58, 511 (134 kcal / 100 g) ----- 1.152 kcal (Fett: 65,1g / KH: 110g / Eiweiß: 23,4g)
Dienstag	Gemüsebrühe mit Backerbsen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** Schweinegeschnetzeltes „Jäger Art“ mit Spätzle 1, 2, 51, 52, 58, 511 (120 kcal / 100 g) 51, 54, 511 (189 kcal / 100 g) *** Eisbecher 12, 52, 58 (92 kcal / 100 g) ----- 1.078 kcal (Fett: 58g / KH: 91,5g / Eiweiß: 44,3g)	Gemüsebrühe mit Backerbsen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** Seelachsfilet Natur 12, 55 (116 kcal / 100 g) in Senf-Dillsauce 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (98 kcal / 100 g) Brokkoli 52, 58, 60 (79 kcal / 100 g) und Vollkornreis (132 kcal / 100 g) *** Eisbecher 12, 52, 58 (92 kcal / 100 g) ----- 933 kcal (Fett: 43,1g / KH: 83,7g / Eiweiß: 47g)	Gemüsebrühe mit Backerbsen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** Tellerrösti „Mornay“ mit Blumenkohl u. Käse überbacken 2, 12, 58, 60 (176 kcal / 100 g) und Käsesahnesoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (132 kcal / 100 g) *** Eisbecher 12, 52, 58 (92 kcal / 100 g) ----- 1.147 kcal (Fett: 73,9g / KH: 75,2g / Eiweiß: 40,1g)
Mittwoch	Grießklößchensuppe 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** Sauerbraten 51, 60, 61, 511 (186 kcal / 100 g) mit Apfelrotkohl 2, 6 (232 kcal / 100 g) und Kartoffelknödel (35 kcal / 100 g) *** Stracciatella-Creme 52, 57, 58 (112 kcal / 100 g) ----- 1.193 kcal (Fett: 55,7g / KH: 119,9g / Eiweiß: 50,5g)	Grießklößchensuppe 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** Hähnchenfiletspieß 12, 60 (124 kcal / 100 g) auf buntem Wok-Gemüse 60 (81 kcal / 100 g) Zitronenrahmsauce 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (86 kcal / 100 g) und Basmatireis (147 kcal / 100 g) *** Stracciatella-Creme 52, 57, 58 (112 kcal / 100 g) ----- 965 kcal (Fett: 41,1g / KH: 94,2g / Eiweiß: 49,9g)	Veg. Grießklößchensuppe3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (37 kcal / 100g) *** „Penne al arrabiata“ mit pikanter Tomatensauce 1, 51, 60, 511 (186 kcal / 100 g) und Parmesan 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100 g) *** Stracciatella-Creme 52, 57, 58 (112 kcal / 100 g) ----- 887 kcal (Fett: 18,6g / KH: 142,4g / Eiweiß: 31,9g)
Donnerstag	Karotten-Ingwerrahmsuppe12, 51, 52, 58, 60, 511 (68 kcal / 100 g) *** Hähnchenknusperschnitzel 51, 511, 515 (304 kcal / 100 g) Leipziger Allerlei 52, 58, 60 (65 kcal / 100 g) und Herzoginkartoffel 52, 58 (159 kcal / 100 g) *** Mandarinen-Mascarponecreme 12, 52, 57, 58 (128 kcal / 100 g) ----- 1.178 kcal (Fett: 69,3g / KH: 99,5g / Eiweiß: 34g)	Karotten-Ingwerrahmsuppe12, 51, 52, 58, 60, 511 (68 kcal / 100g) *** Kalbsgulasch „Gärtnerin Art“ 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (113 kcal / 100 g) und Radi Nudeln 51, 54, 511 (63 kcal / 100 g) *** Mandarinen-Mascarponecreme 12, 52, 57, 58 (128 kcal / 100 g) ----- 1.164 kcal (Fett: 64,6g / KH: 92,8g / Eiweiß: 50,5g)	Karotten-Ingwerrahmsuppe12, 51, 52, 58, 60, 511 (68 kcal / 100 g) *** Ofengemüse (48 kcal / 100 g) an Tomaten-Paprikasalsa (39 kcal / 100 g) und Kürbisfalafel (192 kcal / 100 g) *** Mandarinen-Mascarponecreme 12, 52, 57, 58 (128 kcal / 100 g) ----- 731 kcal (Fett: 33,8g / KH: 81,9g / Eiweiß: 17,2g)
Freitag	Asiatische Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch 1, 51, 57, 60, 511, 515 42 kcal / 100 g) *** Wildlachsfilet 12, 55, 60 (158 kcal / 100 g) auf Blattspinat 52, 58, 60 (71 kcal / 100 g) und Salzkartoffeln (72 kcal / 100 g) *** Muffins 51, 52, 54, 57, 58, 511 (422 kcal / 100 g) ----- 967 kcal (Fett: 47,5g / KH: 78g / Eiweiß: 50,2g)	Asiatische Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch 1, 51, 57, 60, 511, 515 (42 kcal / 100 g) *** Putenhacksteak 51, 511 (171 kcal / 100 g) buntes Möhrengemüse 52, 58, 60 (64 kcal / 100 g) und Bratkartoffel 60 (186 kcal / 100 g) *** Muffins 51, 52, 54, 57, 58, 511 (422 kcal / 100 g) ----- 1.037 kcal (Fett: 54,3g / KH: 101,6g / Eiweiß: 31,3g)	Asiatische Gemüsesuppe 51, 57, 60, 511, 515 (29 kcal / 100 g) *** Germknödel mit Kirschfüllung 1, 51, 511 (245 kcal / 100 g) auf Vanille-Mohnsauce 52, 58 (74 kcal / 100 g) *** Muffins 51, 52, 54, 57, 58, 511 (422 kcal / 100 g) ----- 976 kcal (Fett: 28,4g / KH: 152,7g / Eiweiß: 24,9g)
Samstag	Deftiger Kartoffeleintopf mit einer Bockwurst 1, 2, 12, 16, 52, 58, 60 (138 kcal / 100 g) und Baguette 51, 511 (247 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g) ----- 730 kcal (Fett: 40g / KH: 67,8g / Eiweiß: 21,3g)		Vegetarische Kartoffelsuppe mit Sojawurstchen 2, 3, 12, 51, 52, 54, 57, 58, 60, 511 (56 kcal / 100 g) und Baguette 51, 511 (247 kcal / 100 g) *** Frisches Obst (0 kcal / 100 g) ----- 334 kcal (Fett: 5,5g / KH: 51g / Eiweiß: 9g)
Sonntag	Selleriecremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511, 515 (58 kcal / 100 g) *** Schweineschmorsteak 51, 511 (250 kcal / 100 g) mit gedämpften Zwiebeln (104 kcal / 100 g) Rosmarinkartoffeln (120 kcal / 100 g) und Krautsalat 2, 12, 13, 52, 58, 63 (36 kcal / 100 g) *** Mousse au Chocolat 52, 58 (153 kcal / 100 g) ----- 1.118 kcal (Fett: 70,1g / KH: 71,7g / Eiweiß: 47g)		Selleriecremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511, 515 (58 kcal / 100 g) *** Gemüsebratling 51, 52, 54, 58, 60, 511 (272 kcal / 100 g) mit Rahmgemüse 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (63 kcal / 100 g) und Sesamkartoffeln 12, 62 (107 kcal / 100 g) *** Mousse au Chocolat 52, 58 (153 kcal / 100 g) ----- 1.082 kcal (Fett: 67,5g / KH: 89,9g / Eiweiß: 23,3g)

Darüber hinaus bieten wir Ihnen täglich ein großes Salatbuffet mit wechselnden Salatvariationen!
Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

Abendessen

Montag	Grießbrei mit Pflaumenkompott und Zimtucker ^{2, 51, 52, 58} 256 kcal Bunter Gemüsesalat ^{1, 2, 4, 12, 13, 61, 63} 173 kcal ; Cheddarkäse ^{12, 58} 166 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Dienstag	Verschiedene Kochschinken mit Sahnemeerrettich ^{1, 2, 16, 52, 58, 63} 28 kcal ; Saure Maiskölbchen 16 kcal Allgäuer Weichkäse mit grünem Pfeffer ^{52, 58} 204 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Mittwoch	Exotischer Geflügelsalat mit Früchten in Currymarinade ^{2, 4, 12, 51, 54, 55, 57, 61, 93} 254 kcal Weißer Heringssalat mit Gurken und Zwiebeln ^{1, 6, 52, 54, 55, 58, 61} 321 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Donnerstag	Corned Beef ^{1, 2} 56 kcal ; Bauernsülze ^{1, 2, 3, 16, 63, 93} 84 kcal ; Landjäger ^{1, 2, 12} 161 kcal Kümmelkäse ⁵⁸ 58 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Freitag	Nudelsalat ^{2, 4, 12, 51, 54, 55, 57, 60, 61, 63, 93, 511} 396 kcal Frischkäse mit Kräutern ^{52, 58} 110 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Samstag	Warmer Römerbraten von der Pute ^{1, 2, 16,} 336 kcal Kartoffel-Gurkensalat ^{2, 3, 13, 61, 63, 511} 218 kcal ; Bärlauchkäse ⁵⁸ 176 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Sonntag	Mexikanischer Käsesalat mit Kidneybohnen ^{1, 2, 4, 12, 13, 58, 61, 63} 462 kcal Seelachsschnitzel mit Zwiebel ^{1, 12, 55,} 108 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal

An allen Tagen gibt es darüber hinaus Rohkost, Butter, Margarine und pflanzliche Brotaufstriche sowie verschiedene Brotsorten zum Abendessen